



## **Meet Information Package**

2012 Speedo Eastern Canadian Championships  
February 16-19, 2012  
Gatineau, QC

## GENERAL INFORMATION

- **The competition will be run as short course Prelims and long course Finals meet, with a few exceptions. Detailed information contained later in package.**
- The competition is open to foreign swimmers.
- Stand-alone Para-Swimming events are not offered at this competition. Para swimmers competing at the meet will be judged under the most current IPC Swimming Rules. Para-swimmers must meet the 2011-2012 SNC Eastern Canadian standards in order to enter the meet.
- Meet entry deadline is **Monday, February 6<sup>th</sup>, 2012.**
- Qualifiers will NOT be permitted to upgrade their entry times after the entry deadline.
- Relay entry times must be proven prior to or at registration. Any relay entry time not proven prior to or at registration will be entered as NT.

## COMPETITION ADMINISTRATION

**Hosts:** Swimming Canada and Club de natation de Gatineau

### Meet Managers:

Lyne Laprade  
Email: lynelaprade@gmail.com

Danny Purcell  
Email: danny.purcell@sympatico.ca

### Swimming Canada

#### Domestic Operations Director

Lance Cansdale  
Email: lcansdale@swimming.ca  
Phone: (902) 240-2213

#### Swimming Canada Events Manager:

Dave Haanpaa  
Email: dhaanpaa@swimming.ca  
Phone: (613) 260-1348 ext 2010

### Swimming Canada Competition Coordinator:

Dave Davidson  
Email: david.davidson@interuniversity.ns.ca

### Major Officials Coordinator

Jocelyne McLean  
Email : Jocelyne.mclean@videotron.qc.ca

### LOC Minor Officials Coordinator:

Pierre Beaulieu  
Email: pierre.beaulieu@ericsson.com

### Entries Coordinator

Rob Traynor  
Email : entries@swimming.ca

### Facility :

Gatineau Sports Centre, 850 de la Gappe Blvd, Gatineau, Quebec, J8T 0B4, (819) 503-8500  
8 lane 50-meter competition pool with bulkhead and a 3 lane 25-meter warm-up/warm-down pool

### Sanction:

Sanction to be provided by FNQ.

### Technical Meeting:

Thursday February 16<sup>th</sup> / 11:00am at the pool.

### Meet Registration:

Club reps or coaches are required to register at the pool.  
Wednesday 3:00pm to 8:00pm; Thursday 9:00am to 12:00noon

### Coach / Support Staff Accreditation:

Coaches must be registered with the CSCTA as an "A" or "B" member to receive a coach accreditation card and access to the pool deck. All accreditation passes must be visible while on deck. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$40.00 per accreditation.

**All attending coaches must be listed with their entries. For support staff accreditation, please e-mail Dave Haanpaa, SNC Events Manager ([dhaanpaa@swimming.ca](mailto:dhaanpaa@swimming.ca)) with names and positions of each support staff.**

### Swimmers Accreditation:

Swimmers will be provided an accreditation card for deck access. This card must be displayed at all times. Access to the pool will be through the locker rooms and past the main security checkpoint. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$40.00 per accreditation.

### Club deck accreditations (inclusive of coaches, team manager and support staff\*):

1-5 swimmers	2 accreditations
6-10 swimmers	3 accreditations
11-15 swimmers	4 accreditations
16-20 swimmers	5 accreditations
21-30 swimmers	6 accreditations
31+ swimmers	7 accreditations

Extra accreditations may be purchased @ \$40.00 per accreditation and are based on availability.

\* Support staff may include physiologist, chiropractor, doctor, massage therapist, biomechanist, psychologist or physiotherapist. Credentials may be requested.

### Communication:

For information and updates please refer to the SNC web site [www.swimming.ca](http://www.swimming.ca) OR you are welcome to contact SNC Events Manager Dave Haanpaa: [dhaanpaa@swimming.ca](mailto:dhaanpaa@swimming.ca) or 613.260.1348 (ext 2010).

## ENTRIES

### Participation Fees:

- \$64.00 per swimmer (includes all individual swims).
- \$12.50 per relay.
- *Relay only swimmers will be charged a fee of \$32.00 per swimmer.*
- Entry fees must be paid prior to or at meet registration.
- **All entry fees must be paid prior to the technical meeting.**
- All cheques are payable to **Swimming Canada**.

### Entry Deadline

Entries must be received on or before **Monday, February 6<sup>th</sup>, 2012, 11:59pm (midnight), Pacific Standard Time**. Entry time upgrades will not be accepted past the entry deadline.

***Late entries for new swimmers may be accepted after the entry deadline at the discretion of the meet organizing committee and subject to approval of the SNC Competition Coordinator. These entries would be surcharged at the rate of 200% of the published entry fee. Adding events for swimmers already entered in the meet will not be accepted.***

**Meet standards:**

2011 - 2012 Eastern Canadian Short Course & Long Course standards (15/16 & under – 16/17 & over) are the entry standards for this meet. These standards are available on the SNC website at <https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards>.

**Qualification Period:**

All short course and long course times done since September 1, 2010 are eligible for entry.

**Relay Times:**

Relay times must be submitted in short course times.

**Bonus Swims:**

Each individual may swim up to two (2) individual bonus events based on the following:

1 QT = 2 bonus swims, 2 QT = 1 bonus swims, 3 QT = 0 bonus swims.

Please indicate bonus events by the BONUS check in Hy-Tek Team Manager. Swimmers may enter more than three events if they qualify. There is no limit on the number of individual events. Bonus swims are to be entered with actual times for seeding purposes (only enter as NT if the swimmer does not have a valid time in the event since September 1, 2010).

**Seeding:**

After all times have been proven, short course times meeting the qualification standards shall be seeded first; followed by all long course times meeting the qualification standards; followed by bonus short course times; followed by bonus long course times; followed by non-compliant times (NT).

SNC does not accept yards or converted yards times for entry.

**COACHES, PLEASE DO NOT CONVERT ENTRY TIMES.**

**Proof of Time:**

*Individual Events:* All entries will be proven via the on-line entry system. Meet management may challenge any entry time before or during the competition. It is the responsibility of the club to prove any entry times if requested. Any club not able to prove an entry time when challenged will be fined \$100.00. Entry time upgrades will NOT be accepted past the entry deadline.

*Relay Events:* All relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet. The online entry system is now set-up to prove relay entry times. If requested, relay times not proven through the online entry system must be proven prior to or at registration. Any relay team NOT proven by the end of the registration period Thursday will be entered at NT. Relays names must be submitted 30 minutes prior to the start of the session in which the relay is being swum.

**Submitting Entries**

All entries must be submitted via the Meet List on-line entries system.

**MEET FORMAT**

**Age Groups:**

Youth (15&U Women, 16&U Men) and Open categories. Age is determined as of the first day of the meet. A coach may determine whether a swimmer competes in the Open category or Youth category (if age eligible) on an event by event basis.

### **Preliminary and Final Format:**

Preliminaries will be swum short course (25m) and Senior seeded. There will be "A" finals for Open and Youth events and a "Best of the Rest" B final, swum as long course (50m), with the following exceptions:

### **All Thursday events**

All events scheduled on Thursday will swim short course (25m). This includes the women's 1500m freestyle, men's 800m freestyle and the men's and women's 4x200m freestyle relays time final events, as well as the prelims in the men's and women's 50m fly, 50m breast and 50m back.

### **Other Relays**

All heats of men's and women's 4x100m freestyle relays on Friday and all heats of 4x100m medley relays on Sunday will swim during finals (long course - 50m)

### **Women's 800m and Men's 1500m freestyle**

The 800m and 1500m freestyle events on Sunday (short course in the morning and long course in the evening) will be considered 4 separate events and each scored separately.

The fastest heats of the women's 800m and men's 1500m events on Sunday will swim long course (50m) during finals (fastest Open heat and fastest Youth heat). The 8 fastest seeded Open and Youth in each of these events will have the option to swim short course during prelims and be replaced in finals (long course) by the next fastest seeded swimmer. This decision will have to be made by the scratch deadline for Sunday prelims which will be 30 minutes after the end of finals on Saturday. The remaining slower heats in both events will swim during prelims as short course (25m). The women's 800m and men's 1500m heats during morning prelims will be swum alternating women / men - fastest to slowest.

There will be a positive check-in for Finals. All swimmers must check-in at the clerk of course at least 20 minutes prior to the start of their event.

**Meet management reserves the right to "double-lane" these events if necessary.**

### **Scratch Rule:**

- 1. The scratch deadline for all preliminary heats on Day 1 - Thursday (including time finals) will be 10:00am on Thursday.**
- The scratch deadline for preliminary heats and time finals on all other competition days will be 30 minutes following the completion of the finals from the previous evening.
- The scratch deadline for finals each night will be 30 minutes following the posting of the results of the corresponding preliminary event. This time will be announced when the results are posted. The exact time of the scratch deadline will be published on the posted results.
- The scratch deadline for finals for the 50m fly, 50m breast and 50m back (all three prelims take place Thursday) shall be the end of prelims on the day that specific final is swum.
- A swimmer may make a declaration of intent to scratch within 30 minutes of the announcement of the preliminary event results. The final decision whether to scratch or not must be reported to the clerk of course within 30 minutes of the completion of the swimmer's last individual preliminary event of the session. A swimmer who makes a declaration of intent to scratch and who fails to return to the clerk of course to make final resolution on the intent to scratch will be seeded into the respective final heat.
- "No-Shows", "step-downs" and "unexcused incomplete swims" will be penalized \$50.00 CAD for both preliminaries and finals.

- i) Fines incurred in preliminaries may be paid immediately, or at the end of the preliminary session. The swimmer in question may swim other events in that preliminary session prior to paying the penalty. Should the swimmer in question qualify for finals, they shall not swim in finals until the fine is paid.
- ii) Fines incurred in finals must be paid immediately. The swimmer in question shall not swim subsequent events (current session or other) until the fine has been paid. The swimmers team members will not be affected.

**Competition Start Times:**

Thursday February 16<sup>th</sup>: 12:00pm warm-up, 1:30pm start  
All other days' heats: 7:30am warm-up, 9:00am start  
Friday & Saturday finals: 4:30pm warm-up, 6:00pm start  
Sunday finals: 3:45pm warm-up, 5:00pm start

**Pre-Meet Training Times:**

Wednesday February 15<sup>th</sup>: 3:00pm – 8:00pm  
Thursday February 16<sup>th</sup>: 8:00am – 12:00pm

If clubs are interested in additional pre-meet training times outside of those listed above, they should contact the head coach of Club de natation de Gatineau Michel Bérubé directly at [michel.swimming@videotron.ca](mailto:michel.swimming@videotron.ca).

## AWARDS

- Medals for first, second and third place (Open and Youth A Finals)
- Women's Team Championship banner
- Men's Team Championship banner
- Combined Team Championship banner
- Female and Male Swim of the Meet (FINA points)
- Female and Male High Point Aggregate (5-2-1)

**Meet Scoring:**

- Individual event scoring: "A" final: 50-30-20-15-14-13-12-11  
"B" final: 9-7-6-5-4-3-2-1
- Relay scoring: Top 16: 50-30-20-15-14-13-12-11-9-7-6-5-4-3-2-1

## SITE INFORMATION

**Hospitality**

A hospitality room will be available for coaches and officials. Refreshments will be served here throughout the meet.

**Parking:**

Pay and display parking is available at the facility on weekdays. Parking is free on Saturday and Sunday.

**Lockers:**

Lockers are available at the pool in the change rooms— bring your own locks.

## DOPING CONTROL INFORMATION:

Swimmers may reference the list of banned substances in the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) publication "Drug Classification" OR by accessing the CCES web-site at [www.cces.ca](http://www.cces.ca).  
(Recommended)

Please be aware of advisory notes on [www.cces.ca](http://www.cces.ca).

***For specific drug inquiries please contact the CCES at 1-800-672-7775.***

### **Doping Control Procedure:**

Swimmers are selected randomly each day doping control is scheduled. Swimmers are notified by a Doping Control Chaperone and are required to sign a notification form. The Doping Control Chaperone shall accompany the swimmer until released by the Doping Control Officer (DCO). The swimmer has to report to doping control from the time of notification. Upon reporting to the Doping Control Station, the athlete will notify the DCO if they are competing in another event on the same day. In such cases, the DCO may direct that testing be carried out later in the day, provided a Chaperone accompanies and/or observes the Athlete at all times until the Athlete reports back to the Doping Control Station for testing. Athletes selected for testing shall be required to provide a urine sample of approximately 100 ml. This is done in the presence of a witness. Upon completion of CCES paperwork the swimmer is released.

**Photo identification is required for doping control.** Coaches are asked to instruct athletes to bring photo identification to competitions (i.e. driver's license, school identification, passport, etc).

# Event Schedule

Day 1 - Warm-ups begin at 12:00pm, Preliminaries begin at 1:30pm

Days 2, 3 & 4 - Warm-ups begin at 7:30am, Preliminaries begin at 9:00am

Day 1 Thursday, February 16 Heats (short course)	Day 2 Friday, February 17 Heats (short course)	Day 3 Saturday, February 18 Heats (short course)	Day 4 Sunday, February 19 Heats (short course)
1500 Free W (TF / AH)	100 Back W	100 Free W	200 Free W
800 Free M (TF / AH)	100 Back M	100 Free M	200 Free M
50 Fly W	200 Beast W	200 Fly W	100 Breast W
50 Fly M	200 Breast M	200 Fly M	100 Breast M
50 Breast W	50 Free W	200 Back W	200 IM W
50 breast M	50 Free M	200 Back M	200 IM M
50 Back W	400 IM W	400 Free W	100 Fly W
50 Back M	400 IM M	400 Free M	100 Fly M
4 x 200 Free W (TF / AH)			800 Free W (TF / SH)
4 x 200 Free M (TF / AH)			1500 Free M (TF / SH)

Days 2 & 3 - Warm-ups begin at 4:30pm, Finals begin at 6:00pm

Day 4 - Warm-ups begin at 3:45pm, Finals begin at 5:00pm

Day 2 Friday, February 17 Finals (long course)	Day 3 Saturday, February 18 Finals (long course)	Day 4 Sunday, February 19 Finals (long course)
100 Back W	100 Free W	200 Free W
100 Back M	100 Free M	200 Free M
50 Fly W	200 Fly W	100 Breast W
50 Fly M	200 Fly M	100 Breast M
200 Beast W	200 Back W	200 IM W
200 Breast M	200 Back M	200 IM M
50 Free W	50 Breast W	50 Back W
50 Free M	50 Breast M	50 Back M
400 IM W	400 Free W	100 Fly W
400 IM M	400 Free M	100 Fly M
4 x 100 Free W (TF / AH)		800 Free W (FH)
4 x 100 Free M (TF / AH)		1500 Free M (FH)
		4 x 100 Medley W (TF/ AH)
		4 x 100 Medley M (TF / AH)

TF = Time Final

SH = Slower Heats

FH = Fastest Heat

AH = All Heats

## HOTELS

### **Quality Hotel Downtown**

290 Rideau St.  
Ottawa, ON  
<http://www.qualityhotellottawa.com/>  
1-800-4CHOICE  
Contract #: 682809  
\$111.00 / 2 double beds  
9 km / 10 min. from the pool.

### **Clarion Hotel & Conference Centre**

111 Bellehumeur St.  
Gatineau, QC  
[www.hotelclariongatineauottawa.com](http://www.hotelclariongatineauottawa.com)  
1 877-568-5252 ext. 4401  
Contract #: 608252  
\$120.00 / 2 double beds  
1,2 km / 2 min. from the pool

### **Best Western Cartier**

131 Laurier, St.  
Gatineau, QC  
<http://www.bwcartier.ca/pagedaccueil.html>  
1-800- 265-8550  
Contract #: Club de Natation de Gatineau  
\$130.00 / 2 double beds  
6 km / 8 min. from the pool

### **Four Points par Sheraton**

35 Laurier St.  
Gatineau, QC  
<http://www.fourpointsgatineau.com/english/index.html?gclid=CNOEsYaZiawCFUZ-5QodAmLSAw>  
1-800-567-9607ext. 2094  
Contract #: Club de Natation de Gatineau  
\$142 & \$135  
8 km / 9 min. from the pool

### **Les Suites Hotel Ottawa**

130 Besserer St.  
Ottawa, ON  
<http://www.les-suites.com/ottawa-hotels/>  
Tel: 1-800-267-1989 (613) 232-3202 Fax: (613) 232-1242  
\$169.00 / 1-4 persons with kitchen fully equipped.  
\$229.00 / 2-room suite for 1 to 6 persons with kitchen fully equipped  
9,5 km / 11 min. from the pool

Championnat  
canadien de l'Est



## Dossier d'information sur la compétition

Championnats canadiens de l'Est Speedo 2012  
16-19 février 2012  
Gatineau, QC

## INFORMATION GÉNÉRALE

- **La compétition sera organisée avec les rondes préliminaires en petit bassin et les finales en grand bassin sauf quelques exceptions. De l'information détaillée est contenue plus loin dans le dossier.**
- La compétition est ouverte aux nageurs étrangers.
- Des épreuves uniques de paranatation ne sont pas offertes dans cette compétition. Les paranageurs qui participent à la compétition seront jugés selon les règlements en vigueur de la natation du CIP. Les paranageurs doivent réussir les critères des championnats de l'Est de SNC 2011-2012 pour s'inscrire à la compétition.
- La date limite d'inscription pour la compétition est le **lundi 6 février 2012**.
- Les qualifiés NE POURRONT PAS améliorer leur temps d'inscription après la date limite d'inscription.
- Les temps d'inscription des relais doivent être prouvés lors de l'enregistrement. Tout temps d'inscription d'un relais non prouvé lors de l'enregistrement sera inscrit ST.

## GESTION DE LA COMPÉTITION

**Organisateurs:** Natation Canada et le Club de natation de Gatineau

### Directeurs de la rencontre:

Lyne Laprade  
Courriel : lynelaprade@gmail.com

Danny Purcell  
Courriel: danny.purcell@sympatico.ca

### Directeur des opérations nationales de Natation Canada

Lance Cansdale  
Courriel: lcansdale@swimming.ca  
Téléphone: (902) 240-2213

### Gérant des événements de Natation Canada:

Dave Haanpaa  
Courriel: dhaanpaa@swimming.ca  
Téléphone: (613) 260-1348 poste 2010

### Coordonnateur de la compétition de Natation Canada:

Dave Davidson  
Courriel: david.davidson@interuniversity.ns.ca

### Coordonnatrice des officiels majeurs

Jocelyne McLean  
Courriel: Jocelyne.mclean@videotron.qc.ca

### Coordonnateur des officiels mineurs du COL:

Pierre Beaulieu  
Courriel: pierre.beaulieu@ericsson.com

### Coordonnateur des inscriptions

Rob Traynor  
Courriel: SNCMeetEntries@swimming.ca

### Installation:

Centre sportif de Gatineau, 850 blvd de la Gappe, Gatineau, Québec, J8T 0B4, (819) 503-8500  
Bassin de compétition de 8 couloirs de 50 mètres avec une cloison et un bassin d'échauffement/récupération de 3 couloirs de 25 mètres

### Sanction:

La sanction sera fournie par la FNQ.

### Réunion technique:

Le jeudi 16 février / 11 h à la piscine.

### Enregistrement pour la compétition:

On demande aux représentants ou aux entraîneurs des clubs de s'enregistrer à la piscine.  
Le mercredi de 15 h à 20h; le jeudi de 9h à midi

#### Accréditation des entraîneurs et du personnel de soutien:

Les entraîneurs doivent être enregistrés auprès de l'ACEEN en tant que membres «A» ou «B» pour recevoir une accréditation d'entraîneur et avoir accès au bord de la piscine. Toutes les accréditations doivent être visibles au bord de la piscine. Les accréditations perdues seront remplacées au coût de 40,00\$ par accréditation.

*Tous les entraîneurs présents doivent être indiqués avec leur inscription. Pour les accréditations du personnel de soutien, veuillez envoyer un courriel à Dave Haanpaa, gérant des événements de SNC ([dhaanpaa@swimming.ca](mailto:dhaanpaa@swimming.ca)) avec les noms et les postes pour chaque membre du personnel de soutien.*

#### Accréditations des nageurs:

Les nageurs recevront une accréditation pour avoir accès au bord de la piscine. Cette accréditation doit être affichée en tout temps. L'accès à la piscine se fera par les vestiaires et après le poste principal de sécurité. Les accréditations perdues seront remplacées au coût de 40,00\$ par accréditation.

**Les accréditations pour le bord de la piscine des clubs (incluant les entraîneurs, le gérant de l'équipe et le personnel de soutien \*):**

1-5 nageurs	2 accréditations
6-10 nageurs	3 accréditations
11-15 nageurs	4 accréditations
16-20 nageurs	5 accréditations
21-30 nageurs	6 accréditations
31+ nageurs	7 accréditations

Des accréditations supplémentaires peuvent être achetées au coût de 40,00\$ par accréditation et en fonction de la disponibilité.

\* Le personnel de soutien inclut le physiologue, le chiropraticien, le médecin, le massothérapeute, le biomécanicien, le psychologue ou le physiothérapeute. Des qualifications peuvent être demandées.

#### Communication:

Pour de l'information et des mises à jour, veuillez consulter le site Internet de SNC [www.swimming.ca](http://www.swimming.ca) OU vous êtes les bienvenues pour communiquer avec le gérant des événements de SNC, Dave Haanpaa: [dhaanpaa@swimming.ca](mailto:dhaanpaa@swimming.ca) ou 613.260.1348 (poste 2010).

## INSCRIPTIONS

#### Frais de participation:

- 64,00\$ par nageur (inclut toutes les courses individuelles).
- 12,50\$ par relais.
- *Les nageurs de relais uniquement se verront imposer des frais de 32,00\$ par nageur.*
- Les frais d'inscription doivent être payés avant ou lors de l'enregistrement.
- **Tous les frais d'inscription doivent être payés avant la réunion technique**
- Tous les chèques sont payables à **Natation Canada**.

#### Date limite des inscriptions

Les inscriptions doivent être reçues le ou avant le **lundi 6 février 2012, 23h59 (minuit), heure du Pacifique**. Les mises à jour des temps d'inscription ne seront pas acceptées après la date limite d'inscription.

*Des inscriptions tardives peuvent être acceptées après la date limite d'inscription, à la discrétion du comité organisateur local et sujettes à l'approbation du coordonnateur de la compétition de SNC. Ces inscriptions auront une surcharge de 200 % du tarif d'inscription diffusé. De nouvelles épreuves pour les nageurs déjà inscrits pour la compétition ne seront pas acceptées.*

**Critères de la compétition:**

Les critères en petit et en grand bassins de l'Est du Canada 2011 - 2012 (15/16 et moins - 16/17 et plus) sont les critères d'inscription pour cette compétition. Ces critères sont disponibles dans le site Internet de SNC à <https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards>.

**Période de qualification:**

Tous les temps en petit et en grand bassins réussis depuis le 1er septembre 2010 sont éligibles pour l'inscription.

**Temps des relais:**

Les temps pour les relais 4 x 200m libre doivent être soumis en temps en petit bassin. Les temps des relais pour les relais 4 x 100m libre et QN doivent être envoyés en temps en grand bassin.

**Courses en prime:**

Chaque personne peut nager jusqu'à deux (2) épreuves individuelles en prime selon ce qui suit:

1 TQ = 2 courses en prime, 2 TQ = 1 course en prime, 3 TQ = 0 course en prime.

Veuillez indiquer les courses en prime en cochant PRIME dans Hy-tek Team Manager. Les nageurs peuvent s'inscrire à plus de trois épreuves s'ils sont qualifiés. Il n'y a pas de limite pour le nombre d'épreuves individuelles. Il faut s'inscrire aux courses en prime avec les temps actuels aux fins de pré-classements (inscrire uniquement ST que si le nageur n'a pas réussi un temps valide dans l'épreuve depuis le 1er septembre 2010).

**Pré-classement:**

Après que tous les temps ont été prouvés, les temps en petit bassin qui respectent les critères de qualification seront pré-classés les premiers, suivis de tous les temps en grands bassins qui respectent les critères de qualification, suivis par les temps en petit bassin en prime; suivis par les temps en grand bassin en prime; suivis des temps qui ne les respectent pas (ST).

SNC n'accepte pas les temps pour les verges ou pour les verges converties pour l'inscription.

**ENTRAÎNEURS, VEUILLEZ NE PAS CONVERTIR LES TEMPS D'INSCRIPTION.**

**Preuve de temps:**

*Épreuves individuelles:* Toutes les inscriptions seront prouvées par le système d'inscription en ligne. La gestion de la compétition peut questionner tous les temps d'inscription avant et pendant la compétition. Le club a la responsabilité de prouver les temps d'inscription au besoin. Tout club qui ne peut prouver un temps d'inscription lorsque mis en cause écoperait d'une amende de 100,00 \$. Les mises à jour des temps d'inscription NE SERONT PAS acceptées après la date limite d'inscription.

*Épreuves de relais:* Tous les temps d'inscription des relais doivent être prouvés en utilisant les nageurs inscrits à la compétition. Le système d'inscription en ligne peut maintenant prouver les temps d'inscription des relais. Si nécessaire, les temps des relais non prouvés par le système d'inscription en ligne doivent être prouvés avant ou lors de l'enregistrement. Toute équipe de relais qui N'EST PAS prouvée avant la fin de la période d'enregistrement le jeudi sera inscrite ST. Les noms des nageurs/nageuses doivent être soumis au commis de course au moins 30 minutes avant le début de la session qu'ils/elles nagent.

**Soumission des inscriptions**

Toutes les inscriptions doivent être soumises par le biais de la liste des compétitions dans le système d'inscription en ligne.

## FORMAT DE LA COMPÉTITION

### Groupes d'âge:

Jeunesse (15 et moins filles, 16 et moins garçons) et catégories ouvertes. L'âge est déterminé au premier jour de la compétition. Un entraîneur peut déterminer si un nageur participe à une catégorie ouverte ou une catégorie d'âge (s'il est éligible) épreuve par épreuve.

### Formats des rondes préliminaires et des finales:

Les rondes préliminaires seront nagées en petit bassin (25m) avec un pré-classement senior. Il y aura une finale «A» pour les épreuves ouvertes et jeunesse et une finale «B» pour les «meilleurs des autres», nagée en grand bassin (50m), avec les exceptions suivantes.

### Toutes les épreuves de jeudi

Toutes les épreuves au programme de jeudi seront nagées en petit bassin (25m). Cela inclut les finales contre la montre du 1500m libre féminin et du 800m libre masculin, les relais 4x200m libre masculin et féminin, ainsi que les rondes préliminaires masculines et féminines des 50m papillon, 50m brasse et 50m dos.

### Autres relais

Les courses des relais 4x100m libre, vendredi, et toutes les courses des relais 4x100m QN, dimanche, seront nagées pendant les finales (grand bassin – 50m)

### 1500m libre masculin et 800m libre féminin

Les courses les plus rapides des 800m libre féminin et 1500m libre masculin, dimanche, seront nagées en grand bassin (50m) pendant les finales (la course la plus rapide ouverte et la course la plus rapide jeunesse). Les autres courses plus lentes dans les deux épreuves seront nagées lors des rondes préliminaires en petit bassin (25m). Les épreuves de 800 et de 1500, dimanche, (petit bassin le matin et grand bassin le soir) seront considérées 4 épreuves séparées et chacune recevra des points séparément. Les 8 nageurs pré-classés les plus rapides ouvert et jeunesse dans chacune de ces épreuves auront le choix de nager en petit bassin dans les rondes préliminaires et d'être remplacés dans les finales (grand bassin) par les nageurs pré-classés les plus rapides suivants. Cette décision devra être prise avant l'heure limite de retrait pour les rondes préliminaires de dimanche qui sera 30 minutes après la fin des finales de samedi.

Les rondes préliminaires des 800m masculin et 1500m féminin lors des rondes préliminaires du matin seront nagées en alternant femmes / hommes – des plus rapides aux plus lentes.

Pour les sessions des finales, les nageurs/nageuses doivent se présenter au commis de course (« positive check-in ») au moins 20 minutes avant le début de leur course.

**La direction de la compétition se réserve le droit de faire des «doubles couloirs» dans ces épreuves au besoin.**

### Règlements des retraits:

1. *L'heure limite de retrait pour les rondes préliminaires du Jour 1 (incluant les finales chronométrées) sera à 10 h le jeudi.*
2. L'heure limite de retrait pour les rondes préliminaires et les finales chronométrées de tous les autres jours de la compétition sera 30 minutes après la fin des finales du soir précédent.
3. L'heure limite de retrait pour les finales chaque soir sera 30 minutes après l'affichage des résultats de l'épreuve préliminaire correspondante. Cette heure sera annoncée quand les résultats seront affichés. L'heure exacte de la date limite sera inscrite sur les résultats affichés.
4. L'heure limite de retrait pour les finales des 50m papillon, 50m brasse et 50m dos (les trois rondes préliminaires auront lieu le jeudi) sera la fin des rondes préliminaires de la journée que la finale spécifique sera nagée.
5. Un nageur peut faire une déclaration d'intention de retrait dans les 30 minutes suivant l'annonce des résultats de l'épreuve préliminaire. La décision finale de se retirer ou non sera remise au commis de courses dans les 30 minutes suivant la fin de la dernière course individuelle du



## INFORMATION SUR LA CONTRÔLE ANTI-DOPAGE:

Les nageurs peuvent consulter la liste des substances interdites dans la publication du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) «Classement des drogues» OU en visitant le site Internet du CCES à [www.cces.ca](http://www.cces.ca). (recommandé)

Veuillez lire les avis dans [www.cces.ca](http://www.cces.ca).

***Pour des demandes sur des drogues spécifiques, veuillez communiquer avec le CCES au 1-800-672-7775.***

### **Procédure pour le contrôle anti-dopage:**

Des nageurs sont choisis au hasard chaque jour que des contrôles anti-dopage sont organisés. Les nageurs sont avisés par un chaperon du contrôle anti-dopage et ils doivent signer un formulaire d'avis. Le chaperon du contrôle anti-dopage demeure avec le nageur jusqu'à ce qu'il soit libéré par le responsable du contrôle anti-dopage (RCAD). Le nageur doit se rapporter au contrôle anti-dopage à partir du moment de l'avis. En se rapportant au bureau du contrôle anti-dopage, l'athlète avisera le RCAD s'il doit participer à une autre épreuve le même jour. Si c'est le cas, le RCAD peut décider que le test sera effectué plus tard ce jour-là, à condition qu'un chaperon demeure avec l'athlète et l'observe en tout temps jusqu'à ce que l'athlète se rapporte de nouveau au bureau du contrôle anti-dopage pour le test. Les athlètes choisis pour des tests doivent fournir un échantillon d'urine d'environ 100 ml. Cela s'effectue en présence d'un témoin. Quand tous les papiers du CCES sont remplis, le nageur est libéré.

**Une carte d'identité avec photo est nécessaire pour le contrôle anti-dopage.** On demande aux entraîneurs d'aviser leurs athlètes d'apporter une preuve d'identité avec photo aux compétitions (c.-à-d. permis de conduire, carte d'identité étudiante, passeport, etc.).

## Programme de la compétition

Jour 1 – L'échauffement débute à midi, les rondes préliminaires débutent à 13h30

Jours 2, 3 & 4 – Les échauffements débutent à 7h30, les rondes préliminaires débutent à 9h

Jour 1 Jeudi 16 février Rondes préliminaires	Jour 2 Vendredi 17 février Rondes préliminaires	Jour 3 Samedi 18 février Rondes préliminaires	Jour 4 Dimanche 19 février Rondes préliminaires
1500 libre F (FC / TC)	100 dos F	100 libre F	200 libre F
800 libre H (FC / TC)	100 dos H	100 libre H	200 libre H
50 pap F	200 brasse F	200 pap F	100 brasse F
50 pap H	200 brasse H	200 pap H	100 brasse H
50 brasse F	50 libre F	200 dos F	200 QNI F
50 brasse H	50 libre H	200 dos H	200 QNI H
50 dos F	400 QNI F	400 libre F	100 pap F
50 dos H	400 QNI H	400 libre H	100 pap H
4 x 200 libre F (FC / TC)			800 libre F (CL)
4 x 200 libre H (FC / TC)			1500 libre H (CL)

Jours 2 & 3 – Les échauffements débutent 16h30, les finales débutent à 18h

Jour 4 – L'échauffement débute à 15h45, les finales débutent à 17h

Jour 2 Vendredi 17 février Finales	Jour 3 Samedi 18 février Finales	Jour 4 Dimanche 19 février Finales
100 dos F	100 libre F	200 libre F
100 dos H	100 libre H	200 libre H
50 pap F	200 pap F	100 brasse F
50 pap H	200 pap H	100 brasse H
200 brasse F	200 dos F	200 QNI F
200 brasse H	200 dos H	200 QNI H
50 libre F	50 brasse F	50 dos F
50 libre H	50 brasse H	50 dos H
400 QNI F	400 libre F	100 pap F
400 QNI H	400 libre H	100 pap H
4 x 100 libre F (TF / TC)		800 libre F (CR)
4 x 100 libre H (TF / TC)		1500 libre H (CR)
		4 x 100 QN F (TF / TC)
		4 x 100 QN H (TF / TC)

FC = Finales chronométrées  
 CR = Courses rapides

CL= Courses lentes  
 TC = Toutes les courses

## Hôtels

### **Quality Hotel Centre-ville**

290 rue Rideau  
Ottawa, ON  
<http://www.qualityhotellottawa.com/>  
1-800-4CHOICE  
No de contrat: 682809  
111 \$ deux lits doubles  
9 km / 10 min. de la piscine.

### **Hôtel et Centre de conférence Clarion**

111 rue Bellehumeur  
Gatineau, QC  
[www.hotelclariongatineauottawa.com](http://www.hotelclariongatineauottawa.com)  
1 877-568-5252 poste 4401  
No de contrat: 608252  
120 \$ deux lits doubles  
1,2 km / 2 min. de la piscine

### **Best Western Cartier**

131 rue Laurier  
Gatineau, QC  
<http://www.bwcartier.ca/pagedaccueil.html>  
1-800- 265-8550  
No de contrat: Club de Natation de Gatineau  
130 \$ deux lits doubles  
6 km / 8 min. de la piscine.

### **Four Points par Sheraton**

35 rue Laurier  
Gatineau, QC  
<http://www.fourpointsgatineau.com/english/index.html?gclid=CNOEsYaZiawCFUZ-5QodAmLSAw>  
1-800-567-9607 poste 2094  
Numéro de contrat: Club de Natation de Gatineau  
Tarif: Championnat canadien de l'est : \$142 et \$135  
8 km / 9 min. de la piscine.

### **Hôtel Les Suites Ottawa**

130 rue Besserer  
Ottawa, ON  
<http://www.les-suites.com/ottawa-hotels/>  
Tel: 1-800-267-1989 (613) 232-3202 Fax: (613) 232-1242  
No du contrat:  
169 \$ suite d'une chambre avec lit queen et salon avec sofa-lit (1-4 personnes) a/cuisine complètement équipée et 4 appareils.  
229 \$ suite de deux chambres avec lits queen et double et salon avec sofa-lit (1-6 personnes) a/cuisine complètement équipée et 4 appareils.  
Les chambres seront disponibles pour les trois rencontres  
9,5 km / 11 min. de la piscine.